

# COMMENT FINANCER MA MOBILITÉ DE STAGE A L'ÉTRANGER EN 2025-2026 ?

<b>Stage d'un minimum de 60 jours consécutifs</b>		 UNION EUROPÉENNE <b>Erasmus+</b> Enrichit les vies, ouvre les esprits.	 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité	 RÉGION NORMANDIE
Situation	Lieu de stage	Bourse Erasmus+	Bourse AMI	Bourse Atouts Pass Monde
<b>Je suis boursier.e</b>	J'effectue un stage en Europe (+ Islande, Liechtenstein, Macédoine du Nord, Norvège, Serbie, Turquie)			
	J'effectue un stage hors Europe			
<b>Je suis non-boursier.e</b>	J'effectue un stage en Europe (+ Islande, Liechtenstein, Macédoine du Nord, Norvège, Serbie, Turquie)			
	J'effectue un stage hors Europe			
Si je suis non éligible aux aides financières ci-dessus, je peux faire une demande d'aide sociale ponctuelle (financée par les fonds CVEC) pour un montant forfaitaire de 400 euros.				

 UNION EUROPÉENNE <b>Erasmus+</b> Enrichit les vies, ouvre les esprits.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- contribution aux frais de séjour de 13 à 15 euros par jour <b>dans la limite de 100 jours</b></li> <li>- contribution aux frais de voyage</li> <li>- soutien à l'inclusion pour les étudiants ayant moins d'opportunités (voir verso)</li> </ul> <p><b>Bon à savoir :</b> <b>Je peux bénéficier d'une aide de 12 mois (stage ou études) par cycle d'études (Licence, Master, Doctorat).</b></p> <p>Exemple du Master LEA : j'ai effectué une mobilité d'études de 10 mois en Licence 3. En Master, le compteur est remis à zéro. Je peux donc bénéficier de 5 mois de bourse dans le cadre de la mobilité d'études obligatoire du second semestre + 2 mois pour le stage. Le solde de cinq mois pourra éventuellement être utilisé en Master 2. En revanche, je ne peux percevoir une bourse de stage j'effectue ce dernier au cours de ma mobilité d'études.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité <b>AMI</b> <b>(Boursier.e.s exclusivement)</b>	<p>400 euros par mois <b>dans la limite de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6 mensualités (échelons 4 à 7)</li> <li>- 5 mensualités (échelons 1 à 3)</li> <li>- 3 mensualités (échelon 0bis)</li> </ul> <p><b>Bon à savoir :</b> <b>Cette aide cumulable à la bourse CROUS ne peut dépasser un total de 10 mois sur l'ensemble du cursus universitaire mais elle est mobilisable dès le premier mois de stage.</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 RÉGION NORMANDIE	<p>Forfait de 200 euros complété d'une aide financière hebdomadaire de 40 euros <b>pour un maximum de 26 semaines.</b></p> <p><b>Bon à savoir :</b> <b>Crédit de 26 semaines maximum sur l'ensemble du cursus réservé aux étudiant.e.s de moins de 31 ans dont le foyer fiscal est situé en Normandie et le quotient familial inférieur ou égal à 30 000 euros. Se rapprocher de sa région si résident hors Normandie.</b></p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Exemples :

**J'effectue un stage de 60 jours (date à date) à Parme. Si je n'ai pas épuisé mon quota mobilité Erasmus+ (études et stage) de 12 mois par cycle, je perçois :**

 <b>UNION EUROPÉENNE</b>  <b>Erasmus+</b> <small>Enrichit les vies, ouvre les esprits.</small>	Frais de séjour : <b>15 euros par jour*</b> , soit 900 euros. Frais de transport : 309 euros ou 417 euros si j'utilise un mode de transport écoresponsable. <i>Forfait inclusion si boursiers échelons 6 ou 7, habitants ZRR, quartiers défavorisés ou problèmes médicaux : 500 euros. * Pays Groupe 1</i>
 <b>RÉPUBLIQUE FRANÇAISE</b> <small>Liberté Egalité Fraternité</small>	800 euros si je suis boursier.e et n'ai pas épuisé mon quota AMI de 10 mois sur l'ensemble de mon cursus universitaire.
 <b>RÉGION NORMANDIE</b>	Forfait 200 euros + aide 320 euros. Mobilité douce (train, bus) : 100 euros. Condition : au moins 4 semaines restantes sur mon crédit de 26 semaines (sur l'ensemble de mon cursus).

**Total des aides :**  
**1729 € minimum (non-boursier)**  
**2529 € (boursier tout échelon + 500 €, si éligible forfait inclusion)**

**J'effectue un stage de 60 jours (date à date) à Istanbul, pays associé au programme Erasmus+. Si je n'ai pas épuisé mon quota mobilité Erasmus+ (études et stage) de 10 mois par cycle, je perçois :**

 <b>UNION EUROPÉENNE</b>  <b>Erasmus+</b> <small>Enrichit les vies, ouvre les esprits.</small>	Frais de séjour : <b>13 euros par jour *</b> , soit 780 euros. Frais de transport : 580 euros ou 785 euros si j'utilise un mode de transport écoresponsable. <i>Forfait inclusion si boursiers échelons 6 ou 7, habitants ZRR, quartiers défavorisés ou problèmes médicaux : 500 euros. * Pays Groupes 2&amp;3</i>
 <b>RÉPUBLIQUE FRANÇAISE</b> <small>Liberté Egalité Fraternité</small>	800 euros si je suis boursier.e et n'ai pas épuisé mon quota AMI de 10 mois sur l'ensemble de mon cursus universitaire.
 <b>RÉGION NORMANDIE</b>	Forfait 200 euros + aide 320 euros. Mobilité douce (train, bus) : 100 euros. Condition : au moins 4 semaines restantes sur mon crédit de 26 semaines (sur l'ensemble de mon cursus).

**Total des aides :**  
**1880 € minimum (non-boursier)**  
**2680 € (boursier tout échelon + 500 €, si éligible forfait inclusion)**

**Je fais un stage de 60 jours (date à date) à Rio de Janeiro. Je perçois :**

 <b>RÉPUBLIQUE FRANÇAISE</b> <small>Liberté Egalité Fraternité</small>	800 euros <b>si je suis boursier.e</b> et n'ai pas épuisé mon quota AMI de 10 mois sur l'ensemble de mon cursus universitaire.
 <b>RÉGION NORMANDIE</b>	Forfait 400 euros + aide 320 euros Mobilité douce (train, bus) : 100 euros. Condition : au moins 4 semaines restantes sur mon crédit de 26 semaines (sur l'ensemble de mon cursus).

**Total des aides :**  
**720 € minimum (non-boursier)**  
**1520 € (boursier tout échelon)**

**Cas particulier des stages au Royaume-Uni ou en Suisse :**

900€ (15€/j) de frais de séjour + frais de voyage (selon le nombre de kilomètres).  
Le forfait inclusion s'applique pour les 2 destinations.